

●講師プロフィール●

2024年6月30日(日)

講演 I  13:30～14:20

里光 やよい

女子栄養大学 教授 看護学研究室

東海大学文学部日本文学科卒業 国語科教諭免許取得 東京都立新宿看護専門学校卒業 看護師免許取得

女子栄養大学大学院 博士課程修了 博士(看護学)

看護師として東京都立豊島病院一般外科病棟勤務を経て、平成元年より看護基礎教育(埼玉医科大学短期大学 看護科 自治医科大学 看護学部)に携わる。令和元年より2年間、自治医科大学看護師特定行為研修センター責任者として、臨床看護技術の教育にも携わる。

令和5年4月より現職。主に栄養学部保健看護専攻の学生を対象に看護学を担当。

専門は看護技術教育、看護管理。

女子栄養大学では、『基礎看護学実習や看護学臨床実習・母子看護学・看護科教育法』などを担当。適切な看護を提供するために、対象や関わる者との良好な関係を基盤とし、療養環境を整え、観察結果に基づいて必要な看護を判断することが重要であり、養護教諭が学校現場で出会う事例についても正しい看護技術の知識を持ち対応できるように指導している。

講演 II  14:45～15:35

上西 一弘

女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室

徳島大学 医学部 栄養学科卒業 同大学院修士課程修了。管理栄養士 博士(栄養学)

食品企業の研究所を経て、2000年女子栄養大学に着任。2006年より現職。

専門は栄養生理学、特にヒトを対象としたカルシウムの研究、骨の健康と栄養、そしてスポーツ選手の栄養アセスメントとそれに基づく栄養サポートなど。

女子栄養大学では、『スポーツ栄養学・スポーツ栄養実習・解剖生理学・栄養生理学・栄養生理学実習』などを担当。

これまでにプロ野球チーム・Jリーグチーム、帝京大学ラグビー部、東京大学硬式野球部などの栄養指導・栄養管理に携わる。

現在は、東洋大学 陸上競技部 長距離部門(駅伝チーム)、慶應大学ラグビー部、ラグビーリーグワンのチームや

下北沢成徳高校女子バレーボール部など様々な依頼を受ける中で栄養指導・栄養管理を行っており、スポーツ栄養セミナー講師としても講演依頼多数。

ラグビーワールドカップ2023 フランス大会にて代表選手の食事管理に協力

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。